

## gener

| dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## febrer

| dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 |    |    |    |    |

## març

| dl | dt | dc | di | dv | ds | dg |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## abril

| dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

## maig

| dl | dt | dc | dj | dv | ds | dg |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

### Curs ASI-II (Socorrisme Bàsic)

Durada: 50 hores

Lloc: Creu Roja Anoia (c/Les Comes, 34 · Igualada)

Horari: de dilluns a divendres de 20:30 a 22:00 h.

i el dissabte 17 de març de 9 a 14 h.

### Curs Socorrisme Aquàtic

Durada: 25 hores teòrica / 35 hores pràctica

Lloc teòrica: Creu Roja Anoia (c/Les Comes, 34 · Igualada)

Lloc pràctica: Piscina Les Comes (c/Carles Riba, s/n · Igualada)

Horari:

24/03/2012: Teòrica de 9 a 13 h. i Pràctica de 15 a 20 h.

25/03/2012: Pràctica de 10 a 14 h. i Teòrica de 15 a 20:00 h.

31/03/2012: Teòrica de 9 a 13 h. i Pràctica de 15 a 20 h.

01/04/2012: Pràctica de 10 a 14 h.

14/04/2012: Teòrica de 9 a 13 h. i Pràctica de 16 a 20 h.

15/04/2012: Pràctica de 10 a 14 h. i Teòrica de 15 a 19:00 h.

21/04/2012: Pràctica de 15 a 19 h.

22/04/2012: Examen Teòric de 10 a 14 h. i Examen Pràctic de 15 a 19 h.

### Curs DEA (Desfibril·lador Extern Automàtic)

Durada: 8 hores

Lloc: Creu Roja Anoia (c/Les Comes, 34 · Igualada)

Horari: de 9 a 13 i de 15 a 19 h.

### Prova de selecció

Data: Diumenge 5 de febrer de 2012

Lloc: Piscina Les Comes (c/Carles Riba, s/n · Igualada)

Horari: de 10:00 a 14:00 h.

Cal portar: banyador, casquet de bany, xancles i tovallola.

Es realitzarà un circuit aquàtic consistent en diverses proves, com recollida de ploms, posició vertical estàtica, agilitat entrada i sortida de l'aigua, natació, etc.

Selecció: es seleccionaran les millors puntuacions fins a cobrir les places existents.

Llistat seleccionats: 7 de febrer de 2012 al Patronat d'Esports.

Sense el Certificat Mèdic Oficial no es podrà entrar a la Piscina

## Requisits

- Edat mínima: 16 anys, complerts el dia de la prova de selecció (el bloc DEA només el podran realitzar els majors de 18 anys)
- Estudis mínims: Graduat Escolar, ESO o equivalent.
- Cedir els drets d'imatge, derivats de la celebració del curs.
- Autorització paterna pels menors de 18 anys.
- Assumir les despeses del curs i les derivades del mateix.
- Aportar **Certificat Mèdic Oficial** on consti, explícitament, que "l'alumne no pateix cap malaltia infecto-contagiosa ni incapacitat física i/o psíquica que l'impedeixi realitzar el curs de salvament, estant capacitat per realitzar activitats aquàtiques i de busseig"

## Preu

- Prova de selecció: 40 euros (a compte del curs).

Es retornarà l'import als no seleccionats/des. La NO presentació a les proves o la renúncia posterior al curs suposarà la pèrdua de l'import de la prova.

- Curs: 240 euros (preu subvencionat per la Diputació de Barcelona)

## Inscripcions

Es duran a terme al Patronat Municipal d'Esports (c/Carles Riba, s/n · Igualada) de dilluns a divendres de 8 a 15 h. / Telèfon: 938054210

- Inscripció prova de selecció: del 16 gener al 2 febrer (només cal presentar el full d'inscripció degudament emplenat, el Certificat Mèdic Oficial i el pagament de 40 €)
- Inscripció al curs: del 7 al 10 de febrer 2012 (una vegada superada la prova de selecció, caldrà fer el pagament dels 200 euros restants)

## Dates importants

- Inscripció prova selecció: del 16 de gener al 2 de febrer 2012 (Patronat d'Esports)
- Prova selecció: 5 de febrer 2012 (Piscina Les Comes)
- Llistat seleccionats: 7 de febrer 2012 (Patronat d'Esports)
- Inscripcions curs: del 7 al 10 de febrer (Patronat d'Esports)
- Curs ASI-II: del 13 de febrer al 23 de març (Creu Roja Anoia)
- Curs Socorrisme Aquàtic: del 24 de març al 22 d'abril (Creu Roja Anoia / Piscina)
- Cursos DEA: 1er. curs 28 d'abril // 2on. curs 5 de maig 2012

Organitza:



Subvenciona:



Àrea d'Esports

Realitza:



# Normativa i temaris



## NORMATIVA DE CURSOS

### QÜESTIONS PRÈVIES A L'INICI DEL CURS

#### INSCRIPCIÓ I PAGAMENT DEL CURS

La inscripció es durà a terme a les Oficines del Patronat Municipal d'Esports abans de l'inici del curs entregant tota la documentació necessària:

- Comprovant de pagament o quota segons s'estableixi
- Fitxa complimentada i signada
- Fotocòpia del DNI
- Certificat mèdic Oficial (socorrisme aquàtic)

El pagament del curs es farà segons s'estableixi a la informació del curs.

#### TERMINIS DE PAGAMENT

El pagament s'haurà d'efectuar abans o en el mateix moment que l'alumne efectui la inscripció al curs.

#### INSCRIPCIÓ

No es reserva plaça. L'alumne estarà inscrit una vegada hagi presentat tota la documentació requerida i hagi omplert i signat la Fitxa d'Alumne. En cas d'impagament detectat després de l'inici del curs, l'alumne l'haurà d'abandonar de forma immediata havent de retornar el material que se li hagi lliurat.

Si un alumne inscrit, finalment, no pot iniciar el curs per causes personals, perdrà la quota del curs.

#### PROVA DE SELECCIÓ PRÈVIA A L'INICI DELS CURSOS

En el curs de Socorrisme Aquàtic hi ha una prova pràctica de selecció prèvia a l'inici del curs. Consultar normativa específica.

#### QUAN I COM ES POT ANUL·LAR UN CURS?

L'Organització es reserva el dret d'anul·lar o ajornar qualsevol activitat formativa que no arribi al mínim d'alumnes inscrits i pagats abans del seu inici.

En aquest cas s'estudiarà la possibilitat de canviar les dates del curs i l'alumne podrà sol·licitar la devolució de l'import de matrícula si les noves dates no li anessin bé.

#### QÜESTIONS DURANT EL CURS

##### L'ASSISTÈNCIA ALS CURSOS ÉS OBLIGATÒRIA?

Diàriament es farà un seguiment de l'assistència al curs i, si no hi ha un mínim d'un 80%, l'alumne perd el dret a ser avaluat i per tant serà considerat NO APTÉ.

#### QÜESTIONS UNA VEGADA HA ACABAT EL CURS

##### ON I QUAN ES DONEN LES NOTES?

Els monitors i monitores NO comunicaran les notes. Les notes s'informaran 7 dies naturals després de la realització de l'examen. Les notes es facilitaran a l'alumne trucant a l'oficina de Creu Roja Anoia al telèfon 93 8030789 o a través del taulell d'avisos de l'aula on es va realitzar el curs.

##### SI ES SUSPEN UN CURS, HI HA RECUPERACIÓ?

No. Només hi ha una convocatòria d'examen.

En cas de suspendre el bloc teòric cal repetir el curs abonant el 100% de la quota. En cas de suspendre el bloc pràctic es guarda la nota durant 6 mesos. Per realitzar-la caldrà abonar la part corresponent (50% de la quota) sent necessària l'assistència al 80% de la part pràctica del curs.

##### QUE ES FA SI ES TORNA A SUSPENDRE AQUESTA PART PENDENT?

Caldrà repetir tot el curs abonant el 100% de la quota.

#### QUINA TITULACIÓ S'ENTREGARÀ ALS ALUMNES QUE SÓN APTES?

A les accions formatives ASI I i II i Socorrisme Aquàtic es lliura diploma així com carnet.

A l'Auxiliar Sanitari de Transport es fa lliurament de certificat i diploma. Als cursos externs fets a empreses, escoles i altres centres, es lliuren certificats i/o diplomes, no existeix la possibilitat d'emetre carnet. Als cursos monogràfics, reciclatges, equiparacions, i altres cursos de

menys de 20 hores es fa lliurament de Certificat. En cap cas de Carnet i/o Diploma.

En els cursos DEA, l'Institut d'Estudis de la Salut emetrà un carnet per l'ús de desfibril·lador extern automàtic per a personal no mèdic.

#### NORMATIVA CURS SOCORRISME AQUÀTIC

##### PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

La inscripció al curs de Socorrisme Aquàtic constarà de dues parts:

- Inscripció a la Prova de Selecció
- Inscripció al Curs

La inscripció a la PROVA DE SELECCIÓ es durà a terme a les Oficines del Patronat Municipal d'Esports dins del plaç que s'estableixi, entregant tota la documentació necessària: Import en efectiu de la quota de la prova (40 euros), Fitxa complimentada i signada, Fotocòpia del DNI, Certificat mèdic Oficial

El dia i hora establerts per fer la PROVA, l'alumne haurà de superar els nivells mínims que se li indiquin. A continuació s'inclou una guia orientativa:

- 200 metres de natació de salvament
- Apnea
- Tolerància a la immersió i orientació (entrada d'esquena al vas)
- Posició vertical estàtica.
- Valoració d'estils d'esquena i crol.
- Valoració "cop ronyó"
- Valoració de la sortida de l'aigua (agilitat).
- Entrada a l'aigua amb capbussada ràpida.
- Natació de salvament o crol modificat (crol amb el cap fora aigua).
- Valoració propulsió patada de braça invertida.
- Recollida de ploms

El nombre màxim de places del curs és de 25 alumnes, per aquest motiu, si el nombre d'aspirants fos superior, podran accedir als cursos els que aconseguixin els millors temps i puntuacions a la PROVA DE SELECCIÓ. Es publicarà un llistat ordenat per puntuació de superior a inferior i s'agafaran els 25 primers alumnes que correspondran als que tinguin la puntuació superior i podran formalitzar la inscripció al CURS dins del plaç establert.

El pagament de la quota de la prova només dona accés a realitzar la PROVA DE SELECCIÓ, en cap cas assegura plaça al curs, ni assegura que el CURS es durà a terme. Només es durà a terme el curs si hi ha el mínim d'alumnes necessaris que hagin superat la PROVA DE SELECCIÓ i hagin formalitzat la inscripció al CURS dins del plaç establert. Cada aspirant que hagi assolit la puntuació que li permeti accedir al CURS, tindrà fins un dia màxim per formalitzar el pagament del curs, passada la data indicada, l'aspirant perdrà el dret d'accés al curs i s'agafarà, per ordre de llistat de puntuacions al següent aspirant que correspongui, i així successivament fins a reunir el grup de 25 alumnes necessaris per dur a terme el curs.

El pagament del curs es farà a les oficines del Patronat Municipal d'Esports

Si un alumne inscrit, finalment, no pot iniciar el curs per causes personals, donat el breu plaç d'inscripció i d'inici del curs, perdrà la quota del curs. En cap cas es retornarà l'import de la matrícula una vegada començat el curs.

##### QUAN I COM ES POT ANUL·LAR UN CURS?

La Creu Roja es reserva el dret d'anul·lar o ajornar qualsevol activitat formativa que no arribi al mínim d'alumnes inscrits i pagats abans del seu inici.

En aquest cas s'estudiarà la possibilitat de canviar les dates del curs i l'alumne podrà sol·licitar la devolució de l'import de matrícula si les noves dates no li anessin bé.

La quota de la PROVA DE SELECCIÓ es retornarà als no seleccionats per fer el curs. La no presentació a les proves o la renúncia posterior al curs suposarà la pèrdua de l'import de la prova. Si l'alumne passa la prova però el curs no s'acaba realitzant, podrà guardar el resultat de la prova fins la propera convocatòria del curs, dins d'un plaç màxim de 12 mesos.

#### QÜESTIONS DURANT EL CURS

##### L'ASSISTÈNCIA ALS CURSOS ÉS OBLIGATÒRIA?

Diàriament es farà un seguiment de l'assistència al curs i, si no hi ha un mínim d'un 80%, l'alumne perd el dret a ser avaluat i per tant serà considerat NO APTÉ.

#### QÜESTIONS UNA VEGADA HA ACABAT EL CURS

##### ON I QUAN ES DONEN LES NOTES?

Els formadors NO comunicaran les notes. Les notes s'informaran a partir de la data que indiqui el formador. Les notes es facilitaran a l'alumne trucant a l'oficina de Creu Roja Anoia al telèfon 93 8030789 o a través del

taulell d'avisos de l'aula on es va realitzar el curs.

##### QUÈ PASSA SI ES SUSPEN EL BLOC TEÒRIC O EL PRÀCTIC DEL CURS DE SOCORRISME AQUÀTIC?

En cas de suspendre el bloc teòric cal repetir el curs abonant el 100% de la quota. En cas de suspendre el bloc pràctic es guarda la nota durant 6

mesos. Per realitzar-la caldrà abonar la part corresponent (50% de la quota) sent necessària l'assistència al 80% de la part pràctica del curs.

QUE ES FA SI ES TORNA A SUSPENDRE AQUESTA PART PENDENT? Si després de repetir el bloc pràctic es torna a suspendre, l'alumne haurà de tornar a fer el 100% del curs.

##### SI ES SUSPENEN EL BLOC TEÒRIC I PRÀCTIC, TÉ L'OPCIÓ A FER UN ALTRE EXAMEN?

NO: cal repetir el curs abonant el 100% de la quota

QUINA TITULACIÓ S'ENTREGARÀ ALS ALUMNES QUE SÓN APTES? A les accions formatives de Socorrisme Aquàtic es lliura diploma i carnet.

## TEMARIS

### Atenció Sanitària Immediata N-II (50 hores)

#### SOCORRISME I SALUT

#### SOCORRISME I COMUNICACIÓ

#### SOCORRISME: UN ACTE DE SUPORT A L'ATENCIÓ SANITÀRIA

#### IMEDIATA

#### EL COS HUMÀ

#### EXPLORACIÓ DE LA VÍCTIMA

#### OBSTRUCCIÓ DE LA VIA AÈREA

#### SUPORT VITAL BÀSIC

#### HEMORRÀGIES I XOC

#### TRAUMATISMES ALS TEIXITS TOUS

#### ASÈPSIA I DESINFECCIÓ

#### TRAUMATISMES

#### TRASTORNS PER EXCÉS DE CALOR

#### CREMADES

#### TRASTORNS PER EXCÉS DE FRED

#### LESIONS PER ELECTRICITAT

#### ACCIDENTS EN EL MEDI AQUÀTIC

#### ALTERACIONS DE LA CONSCIÈNCIA

#### ATAC DE COR

#### INTOXICACIONS

#### TRASTORNS PER CONSUM DE DROGUES

#### TRASTORNS NEUROLÒGICS

#### URGÈNCIES OBSTÈTRIQUES I GINECOLÒGIQUES

#### URGÈNCIES PEDIÀTRIQUES

#### LESIONS ALS ULLS, L'ORELLA I EL NAS

#### ANAFILÀXI. REACCIONS AL·LÈRGIQUES

#### PICADES I MOSSEGADES D'ANIMALS

#### LA FARMACIOLA

#### PREVENCIÓ D'ACCIDENTS

#### TÈCNiques D'Oxigenoteràpia

#### TÈCNiques DE MOBILITZACIÓ DE LA VÍCTIMA

#### TÈCNiques DE RECOLLIDA I TRASLLAT

#### LEGISLACIÓ

### Socorrisme Aquàtic (60 hores)

#### BLOC TEÒRIC

1. socorrisme aquàtic i societat
2. socorrisme i comunicació
3. fonaments i tècniques de treball preventiu.
4. instal·lacions aquàtiques: característiques i tipus.
5. l'ofegat
6. suport vital bàsic
7. oxigenoteràpia
8. traumatismes als teixits tous
9. asèpsia i desinfecció

10. trastorns per excés de calor

11. trastorns per excés de fred

12. accidents en el medi aquàtic

13. accidents disbàrics

14. lesions produïdes per animals marins

15. prevenció d'92 accidents

16. legislació actual

17. el perfil professional

#### BLOC MEDI AQUÀTIC

1.- introducció al medi aquàtic

2.- material i tècniques d'92abast

3.- entrades a l'92aigua i natació de salvament

4.- tècniques de rescat: distress aquàtic

5.- tècniques de rescat: víctima activa

6.- tècniques de rescat: víctima passiva

7.- tècniques especials de rescat

8.- treball de tècniques aplicades

### Desfibril·lador Extern Automàtic (8 hores)

Suport Vital Bàsic (durada 4 hores):

Causes de l'aturada cardiorespiratòria

Importància de la desfibril·lació precoç

Serveis mèdics d'emergència

Cadena de supervivència

Suport Vital Bàsic

SVB instrumentalitzat de la via aèria

Simulació de pràctica integrada

Utilització del DEA (durada 4 hores):

Mort sobtada i significat de la fibril·lació ventricular

Desfibril·lador extern automàtic, funcionament i manteniment

Algorisme de l'ERC pel DEA

Recollida de dades d'un desfibril·lador extern automàtic

Problemes ètics

Simulació de pràctica integrada

Creu Roja està reconeguda per l'Institut d'Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya com a centre autoritzat per a l'impatriació d'accions formatives en Atenció Sanitària Immediata segons decret 225/1996, i és centre homologat pel Consell Català de Ressuscitació en formacions DEA.

Centre Acreditat

